

Mineralstoffberatung

Datum, Ort, Name: _____

- lockere Zähne
 - splitternde/biegsame/verdickte Nägel
 - Hornhaut, welke rissige Haut, Schuppen
 - Organsenkung

 - weiße Flecken: Zähne, Fingernägel
 - Gier nach Geräuchertes, Senf, Ketchup, Milch, eiweißreiche Kost
 - Muskelkrämpfe und Verspannungen
 - ängstlich, unruhig

 - warme Röte im Gesicht
 - Konzentrationsschwäche
 - leichte Ermüdung
 - leicht erkältet oder krank

 - Couperose, Besenreiser
 - Hautgries
 - Hämorrhoiden

 - Zungenbelag grau
 - Zahnfleischbluten, Mundgeruch
 - Erschöpfungszustände
 - weißer Schleim
 - matte Augen (wenig Glanz)
 - Heißhunger Nusschokolade

 - starker Lufthunger
 - Altersflecken, Psoriasis
 - Sommersprossen
 - Pigmentstörungen, Muttermale
 - chron. Erkrankungen
 - Schwangerschaftsflecken
 - Diabetes

 - liebt dunkle Schokolade
 - Migräne, Regelschmerzen
 - Zuckungen Mund, Augenlieder
 - Druck im Hals - Globusgefühl
 - Schwierigkeiten beim Einschlafen
 - scharfe, blitzartige Koliken

 - große Poren im Gesicht
 - schwammiges Kinn
 - Kopfschuppen, trockene Haut
 - Knacken in den Gelenken
- Schleimhautprobleme, NNH
 - kalte Hände und Füße
 - Allergien, Juckreiz
 - tränende Augen
 - Sodbrennen im Schlund
 - Salzhunger
 - Herpes
 - Platzbacken
 - entzündeter Lidrand

 - fettarme, trockene Haut
 - fette spröde Haare, gesp. Haarspitzen
 - Haarausfall
 - Sodbrennen im Magen (8 = Schlund)
 - Heißhunger auf Süßigkeiten
 - plötzliche Müdigkeit, lähmend

 - Warzen, Herpes, Sonnenallergie
 - juckend, beißende Haut
 - geschwollene Hände und Füße
 - bläulich, rote Nase
 - Gefühl von Blei in den Gliedern

 - brüchige Fingernägel, Haare
 - Bindegewebsschwäche
 - Schwangerschaftsstreifen
 - leicht blaue Flecken
 - zuckende Lider oder Mundwink.
 - Lichtempfindlichkeit

 - trockene Haut, trockene Ekzeme
 - Menopause, Stress

 - Rast- und Ruhelosigkeit, restless legs
 - vorgewölbte Augenlieder
 - Hände immer in Bewegung

 - ständiges Räuspern
 - weinerliches Gemüt, depressiv
 - Schweißausbrüche, Herzrasen
 - Halux an der großen Zehe

- Gicht der kleinen Gelenke
- depressive Stimmungen
- nervöses Hüsteln
- hohe Harnsäurewerte

- Eisenmangel, erschöpft
- Diabetes mellitus
- Knorpelprobleme
- schwache Gehirnleistung

- Amalgamfüllungen

- Bindegewebsverhärtung
- Eisenmangel
- Pigmentstörungen

- Vergesslichkeit
- Blähkoliken

- Ausfall Haare, Wimpern, Augenbrauen
- Diabetes mellitus
- restless legs
- weiße Flecken auf Zähnen und Nägeln
- unerfüllter Kinderwunsch

- Schlupflieder
- schwere innere Erschöpfung,
ausgelaugt
- überschreitet körperliche Grenzen

- träger Stoffwechsel
- Aufstoßen sauer

- Allergie, Heuschnupfen
- nässende Ekzeme

- Zyklusschwankungen
- unerfüllter Kinderwunsch
- Myome, Polypen
- gestörter Schlaf- Wachrhythmus
- arterielle Durchblutungsstörung

- Schwermetallbelastung, Amalgam
Thrombosen

- Glukoseintoleranzfaktor positiv
- Eisenmangel
- Stress

Sonstige Krankheiten, Leiden
